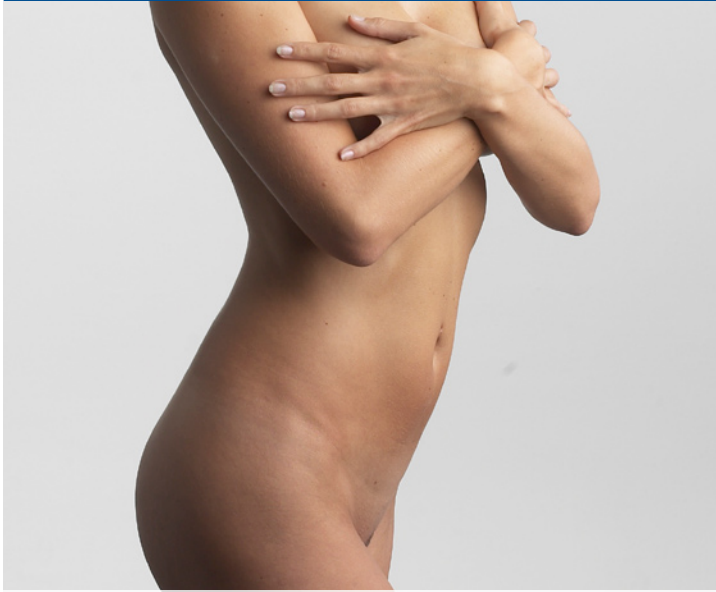


# Buikcorrectie



**“Elke wens verdient respect!”**

Arthur Ludlage, arts/directeur MediConsult



MediConsult is een particuliere kliniek die uw wensen op esthetisch gebied serieus neemt en het natuurlijk vindt dat u streeft naar uw ideale uiterlijk. Met goede voorlichting, een uitmuntende behandeling en veel persoonlijke aandacht staat MediConsult voor een optimale kwaliteit van zorg, zoals bij een correctie van uw buik.

## Dè specialist in buikcorrecties

Voor correctie van een uitgerekte of uitgezakte buik kan een buikwandplastiek uitkomst bieden. Een buikwandplastiek is een operatie waarbij de overtollige huid en het onderliggend vetweefsel worden verwijderd en de buikspieren zonodig worden verstevigd.

Over het algemeen wordt een buikwandplastiek goed verdragen en zijn onze cliënten erg tevreden over het resultaat. Weliswaar wordt uw buik nooit meer zo mooi glad en stevig als in uw kinderjaren, maar na de operatie is de hinderlijk overhangende huidplooi verdwenen en mag uw buik zeker weer worden gezien!

## Verskillende mogelijkheden

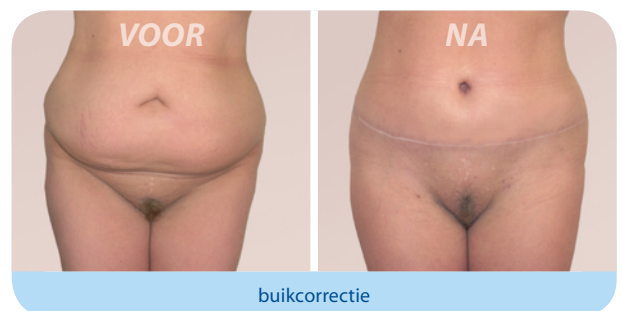
Een uitgezakte buik is vaak het gevolg van zwangerschap(pen), waarbij de buikwand te veel is uitgerekt. Daarnaast kunnen de buikspieren wat zijn overrekt, waardoor de buik zelfs door intensieve buikspieroefeningen niet meer stevig wil worden.

### *Een versteviging van uw buik door een buikwandplastiek*

Ook de huid is vaak teveel uitgerekt en door striae zo dun geworden dat ze na de zwangerschap niet meer terugveert en glad wordt.

Naast zwangerschap kan ook een ernstig overgewicht een overrekte huid en striae opleveren. Omdat de huid haar elasticiteit heeft verloren, resulteert afvallen niet in een goed figuur. Daarnaast blijkt zelfs het strengste dieet lang niet altijd voldoende om al het vet op de buik weg te krijgen.

In bovenstaande gevallen kan een buikwandplastiek uitkomst bieden. Bij een klein huidoverschot in het gebied onder de navel is de mini buikwandplastiek de juiste operatie.



Is er sprake van een te dikke buik door vetophoping rond de navel, dan is liposculptuur (het afzuigen van vet) de aangewezen methode. Datzelfde geldt ook voor een teveel aan vet in combinatie met een matig huidoverschot. In beide gevallen is liposculptuur alleen mogelijk wanneer de huid nog elastisch genoeg is. Bij een buikwandplastiek is het voor een fraai resultaat belangrijk dat er voldoende huidoverschot is, zodat er een mooi litteken kan

# Buikcorrectie

“MediConsult heeft  
25 jaar ervaring!”

worden gemaakt. Het litteken komt in de natuurlijk plooi onder aan de buik (de zogenoemde 'bikinilijn') en loopt over de gehele breedte van de buik. Bij voldoende huidoverschot kunt u een mooi glad resultaat verwachten, met de navel op de juiste plaats.

## De operatie

Een buikwandplastiek vindt altijd plaats onder algehele anesthesie. Van tevoren wordt op de huid aangetekend welk gedeelte precies moet worden verwijderd en waar het litteken komt. Volgens de aangetekende lijnen wordt de huid ingesneden en losgemaakt tot ver boven de navel. Ook rondom de navel wordt de huid losgemaakt. De huid wordt strak getrokken naar beneden en het overtollige gedeelte aan vet en huid wordt weggenomen. De buikspieren worden zonodig met hechtingen verstevigd. Vervolgens wordt de huid gehecht.

## Een goede en blijvende oplossing

Meestal worden er drains in de wond achtergelaten. Dit zijn dunne plastic slangetjes met aan het uiteinde een flesje, die het eventuele wondvocht en wat nalekkend bloed wegzuigen. Na 24 tot 48 uur kunnen de drains worden verwijderd.

## Na de operatie

De eerste paar dagen is de buik uiteraard erg gevoelig, maar met behulp van pijnstillers is de pijn goed te behandelen. Omdat de huid glad is getrokken kan er wat spanning op de wondranden ontstaan. Om zoveel mogelijk extra spanning op de wondranden te vermijden raden we u aan om de eerste dagen tot weken te slapen met extra kussens onder het hoofd en een kussen onder

de knieën. Ook bij het lopen zult u de eerste dagen merken dat er bij rechtop staan meer spanning op de wond komt. Hierdoor zult u de neiging hebben om naar voren gebogen te gaan lopen. Zolang de wond nog niet is genezen, raden we u af om geforceerd rechtop te lopen. Na twee weken zijn alle hechtingen verwijderd en kunt u - op geleide van uw gevoel - weer met een gerust hart rechtop gaan lopen.

De eerste maanden kan de huid nog onnatuurlijk strak, stug of 'doof' aanvoelen, maar dat is heel normaal. Bij elke operatie waarbij de huid van de ondergrond wordt losgemaakt is de huid tijdelijk verminderd gevoelig. Die ongevoeligheid verdwijnt doorgaans vanzelf in de loop van de maanden.

## Bijzonder fraaie resultaten

In het begin zijn de littekens nog rood en soms wat verdikt, maar in de loop van de tijd worden ze vanzelf lichter en vlakker. Voor een goede wondgenezing is het belangrijk dat u spanning op de wondranden zoveel mogelijk weet te voorkomen. Wanneer tijdens de operatie tevens de buikspieren zijn verstevigd, moet tillen en persen absoluut worden vermeden. U bent echter wel in staat tot het verrichten van lichte werkzaamheden.

## Risico's en complicaties

Over het algemeen treden er bij een buikwandplastiek weinig complicaties op. Zoals bij elke operatie is er ook hier kans op infectie; bij een buikwandplastiek komt dat iets vaker voor dan bij andere plastisch-chirurgische ingrepen. Zo'n infectie is doorgaans goed te behandelen, maar kan wel leiden tot een vertraagde wondgenezing. Ook bloedingstoringen of slechte doorbloeding (bijvoorbeeld bij een erg dunne huid of bij rokers) kunnen resulteren in een vertraagde wondgenezing. Als hierdoor minder fraaie littekens ontstaan is het uiteraard altijd mogelijk om daar verbetering in te brengen. Een dergelijke correctie wordt meestal pas één jaar na de operatie uitgevoerd.

